

# Klubbvårdsinformation

## KMX

### Innehåll

1. Öppna anläggningen	2
2. Under träningstiden	2
2.1 Träningsavgift och licens	2
2.2. Kiosken	3
2.3. Svemo/ KMX regler fördelning/körning respektive bana	3
2.4 Övrigt	5
3. Efter träningens slut	5
4. Om olyckan är framme	6
5. Befogenheter och åtaganden som klubbvärd	6

# 1. Öppna anläggningen

- Var på plats ca 45 min innan öppningstiden.
- Koder och nyckelinformation finns i det klubbvårdsmail ni får/fått.
- Hämta 1:a hjälpenväskan som hänger vid nyckelskåpet i vita containern och placera den till höger om gröna första hjälpentavlan i klubbstugan.
- Nyckel till kassaskåpet finns i nyckelskåpet i vita containern (märkt klubbvård). I kassaskåpet finner du bla pärm med instruktioner och träningslistor samt kioskvaror. Bekanta dig med klubbvårdsinstruktion, och träningslistan
- Ta fram kioskvaror och vattendunk som ligger i kassaskåpet i klubbstugan.
- Öppna blå kassaskrinet och räkna att dagskassan innehåller 1000kr. Instruktioner hur lämna skrinet finns i locket på kassaskrinet.
- Kontrollera att toaletten är ren, att det finns papper och att lampan lyser (om lampa är nödvändigt). Nya batterier till belysningen på toaletten finns i kassaskåpet.
- Vid behov av värme och ljus i klubbstugan!
  - a. Starta elverket i vita containern. Startinstruktioner finns vid elverket.
  - b. Värme i klubbstugan: Hämta gasoltub och gasolkamin i vita containern till klubbstugan. Följ startinstruktioner i klubbstugan för att starta kaminen.
  - c. Finns även önskemål om värme och ljus på toaletten:  
Efter att elverk startats, stoppa i kabel vid svart uttag på vita containern.
- **I pandemi tider följ även dokument ”klubbvårds extra ansvar i Corona tider”. Dokumentet finns bla i klv pärmen ditt klv mail, och hemsidan. Finns motstridiga uppgifter i text! Då gäller Pandemi dokument.**

## 2. Under träningstiden

### 2.1 Träningsavgift och licens

- **Viktigt!** Det är klubbvårdarna som sköter inskrivningen vid ordinarie öppet, (blir för mycket fel annars).
- Ta emot träningsavgift enligt prislistan i klubbstugan/pärmen. Träningsavgift tas under hela öppettiden.

- 

- Skriv in samtliga åkare på träningslista, gäller även prova på. Var noga med att fylla i träningslistan fullständigt och efter de anvisningar som finns på exempelblad.

Alla förare som from kalenderår fyller 13 år måste inneha godkänd licens, alt provapå-licens, se nedan.

- Provapå-licens kan lösas via [www.provapasvemo.se](http://www.provapasvemo.se) av föraren själv. Dessutom betalar föraren även ordinarie träningspris beroende på vart på området dem ska åka, om inte personen är medlem innevarande år med träningskort.

## 2.2. Kiosken

- Kiosken hålls öppen under hela träningstiden.
- Se till så att dricka, godis, mm finns till försäljning. Samma kassa som träningsavg.
- Antal sålda kioskvaror förs in och sammanställs på ryggen/baksidan av träningslistan.
- Ingen kredit är överhuvudtaget tillåten i kiosken.

## 2.3. Svemo/ KMX regler fördelning/körning respektive bana.

### Stora crossbanan:

- Vid vanlig ordinarie träning får aldrig stora och små cyklar **blandas** punkt.
- 65cc-85cc 2t+150 4t (max 30st på banan samtidigt)
- 125cc-450cc undantag 150cc 4t (max 60st på banan samtidigt)
- I normala fall delas träningstiden på stora banan enl ovan, MEN! 125cc 2t kan/får träna ihop med 85cc 2t-150 4t om samtliga förare har ungdomslicens.

### Endurospåret:

- Samtliga kör samtidigt med eget ansvar • 85cc och uppåt gäller i spåret!

### Aktivitetsbanan:

- Önskar 50cc/osäkra förare köra ensamma på banan, se till att dessa får plats och anpassa körtiderna så det blir så bra som möjligt. Dela tider vid behov. Föräldrar eller du kan hjälpa till, inga stora o små förare samtidigt!!!
- Nybörjare 50cc/barnfyrhjuling hänvisas med fördel till banan mot skogen, bakom toaletten.
- Nybörjare 50cc/85cc hänvisas med fördel till aktivitetsbanan med delad tid mot mer erfarna.

## **2.4 Flagging av stora crossbanan**

- Följ den vänstra delen av de två vägarna (på, av crossbana. Gå ner mot vit container)  
Flagging sker vid klockan i backen som du finner vid utfart från crossbana.

- Det är klubbvärd, eller av denne utsedd person som ansvarar för att "flagga av" och "flagga på".
- "Flagga av" pågående träningsgrupp med röd flagga. Det ska göras innan den nya träningsgruppen släpps ut på banan. ALLA förare måste passera infart mot depå innan nästa grupp släpps på.
- "Flagga på" med grön flagga.
- Ta hjälp av den andra klubbvärden uppe vid klubbstugan via komradio/mobiltel om så önskas, för att underlätta bedömningen av kvarvarande på banan.

## 2.5 Övrigt

- Informera ankommande förare om gällande träningstider, och vilka förare/cykelstorlekar som tränar cross tillsammans. (se punkt 2.3)
- Kommer förare på reggad enduromc, be föraren att säga till när denne åker hem så man inte behöver oroa sig för om den är kvar på området vid stängning.
- Be medföljande föräldrar mm att gärna ta med sig flagga ut och hjälpa till att bemanna flaggposterna. Om den öppningsansvarige av någon anledning anser att säkerheten på banan äventyras pga dålig bemanning på banan har denne rätt att avbryta träningen.
- Påminn om användning av miljömatta och att ingen körning är tillåten i depån!

## 3. Efter träningens slut

- Ta in flaggor
- Grovstäda klubbstugan (sopa golv)
- Summera dagens kassa längst ner på träningslistan och summera kiosken på ryggen av träningslistan (enl instruktioner från exempelblad).
- Räkna kontanter i kassaskrinet och lämna skrinet om möjligt enl instruktioner i locket på kassaskrinet.
- Träningslistan och ev kontanter ska läggas i ett kuvert. Skriv dagens datum på kuvertet och lägg det i kassaskåpet. Kuvert finns på det lilla bordet bredvid första hjälpen-tavlan i klubbstugan.
- Lås kassaskåpet

- 
- Stäng av elverk, om det har använts
- Se till att wc-dörr är ordentligt stängd.  
Häng tillbaka 1:a hjälpenväskan i vita containern.
- Lås alltid grinden efter avslutad träningsdag!
- Prata med ev. övernattningsgäster (sker ibland att långväga gäster övernattar i depån och får då koden till grinden)

#### **4. Om olyckan är framme**

- Ge första hjälpen - ring 112, ange plats KMX, grusgrop vid Hynboholm.
- GPS Koordinater 59.459471, 13.362325
- Möt ambulans vid infarten och visa den till olycksplatsen.
- Första hjälpen-väskan hänger på väggen till höger om gröna första hjälpen-tavlan i klubbstugan. Bår finns vid behov i kassaskåpsrummet.
- Anteckna alltid förarens namn, adress och klubb på aktuell klubbvärdlista.
- Anmälan om olycka görs också till klubbens Ordf, Henrik Svedberg, 070-511 02 06.

#### **5. Befogenheter och åtaganden som klubbvärd**

- Klubbvärdarna enligt schema ansvarar för öppettiderna aktuella datum. Det åligger klubbvärden själv att hitta en ersättare om personen själv inte kan hålla öppet.
- Klubbvärd ansvarar för att anläggningen öppnas och stängs enligt öppettider.
- Under öppettid är klubbvärden den högst bestämmande och ansvarige (näst under styrelsen) för verksamheten på KMX.
- Klubbvärden måste i en och samma person vara polis/domare/problemlösare/övervakare, men framtoningen måste vara vänligt serviceinriktad. Klubbvärden ska se till så att verksamheten fungerar som sig bör inom föreskrivna regler.
- Samtliga närvarande på KMX har största skyldighet att följa klubbvärdens anvisningar, med hänvisning till detta dokument om det uppkommer funderingar/tvister under dagen.